

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES. CURSO 2019-2020

PARA INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN. INSCRIPCIÓN DO 12 AO 25 DE SETEMBRO (COMEZO DAS CLASES NO MES DE OUTUBRO)

CONCELLO DE ROIS 981 80 41 09; EDIFICIO MULTIÚSOS DE ROIS 981 81 60 61



ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA PERSOAS ADULTAS

ZUMBA 40€/CURSO

ROIS (Polideportivo municipal) Mércores de 21.00 a 22.00

URDILDE (Ximnasio do CEIP do Pumar) Venres de 21.00 a 22.00

PILATES 60€/CURSO

ROIS (Multiúsos de Rois). Luns 21.15-22.15 e venres 21.00-22.00

URDILDE (Ximnasio CEIP Pumar) Martes e xoves de 21.00-22.00

XIMNASIA DE MANTEMENTO +55. 40€/CURSO

ERMEDELO (Local social do Codeso)

Luns de 11.00 a 12.00 e mércores de 17.30 a 18.30

ROIS (Edificio multiúsos de Rois) Martes e xoves de 9.00 a 10.00

RIBASAR (Local veciñal do Sisto)

Martes de 11.15 a 12.15 e xoves de 10.00 a 11.00

URDILDE (Polideportivo municipal)

Martes de 10.00 a 11.00 e xoves de 11.15 a 12.15

ACONDICIONAMENTO FÍSICO 40€/CURSO

XIMNASIO MUNICIPAL DOS DICES (ROIS) Venres de 9.00 a 10.00

BAILE LATINO 30€/TRIMESTRE

ROIS (Polideportivo municipal) Xoves de 20.30 a 22.00

URDILDE (Ximnasio do CEIP do Pumar) Luns de 20.30 a 22.00

CURSOS PARA PERSOAS ADULTAS

♣ INFORMÁTICA 30€/CURSO

♣ TELÉFONO MÓBIL 30€/CURSO

♣ PANDEIRETA 7€/MES

♣ MICOLOXÍA

♣ CESTERÍA 7€/MES

♣ ARTE FLORAL 7€/MES

♣ PODA E INXERTOS

♣ PALILLOS, VAINICAS E OUTROS LABORES 7€/MES

SERVIZOS SOCIAIS

TALLERES DE MEMORIA

Obradoiros de estimulación cognitiva e activación da memoria para maiores de 50 anos. Poderán asistir aquelas persoas que non cumbran o requisito da idade sempre e cando haxa prazas.

ESCOLA DE MÚSICA DE ROIS

Guitarra, acordeón, trompeta, saxofón, clarinete, batería, piano, violín, frauta, fagot, óboe, tuba, contrabaixo, trombón, combo...

ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS

FÚTBOL SALA (5 a 16 anos) 50€/CURSO

Impartido por adestradores titulados do CD Rois

ROIS (Polideportivo municipal) Martes e xoves de 18.00 a 19.00

URDILDE (Polideportivo mun.) Martes e xoves de 16.30-17.30

PATINAXE ARTÍSTICA (4 a 16 anos) 50€/CURSO

Impartido por adestradoras tituladas do Club Diverpatín

ROIS (Polideportivo municipal) Martes de 17.00 a 18.00

URDILDE (Polideportivo municipal) Martes de 15.30 a 16.30

BÁDMINTON (5 a 16 anos) 50€/CURSO

Imparten adestradores titulados do Club Bádminton A Estrada

ROIS (Polideportivo municipal) Venres de 16.30 a 17.30

URDILDE (Polideportivo municipal) Mércores de 16.30 a 17.30

JUDO (3 a 16 anos) 70€/CURSO

Impartido por mestres titulados do Club Judo Escola

ROIS (Polideportivo municipal) Luns e mércores de 17.30 a 18.30

URDILDE (Polideportivo mun.) Martes e xoves de 15.30 a 16.30

INICIACIÓN MULTIDEPORTIVA (3 a 5 anos) 40€/CURSO

ROIS (Polideportivo municipal) Xoves de 16.45 a 17.30

URDILDE (Polideportivo municipal) Xoves de 15.30 a 16.15

XIMNASIA RÍTMICA 50€/CURSO

Impartido por adestradoras tituladas do Club Rítmica Ausarta

ROIS (Polideportivo municipal)

Mércores: grupo 1 de 17.00 a 18.00 e grupo 2 de 18.00 a 19.00

URDILDE (Ximnasio do CEIP do Pumar) Venres de 15.30 a 16.30

XADREZ 50€/CURSO

Impartido por monitor acreditado polo CSD e FEDA

ROIS (Edificio multiúsos de Rois) Luns de 18.00 a 19.00

URDILDE (Biblioteca do CEIP O Pumar) Luns de 16.30 a 17.30

BALONCESTO 50€/CURSO

Impartido por adestradores titulados do CB Porto do Son

ROIS (Polideportivo municipal) Luns de 19.00 a 20.00

URDILDE (Ximnasio CEIP O Pumar) Luns de 17.30 a 18.30

TENIS 50€/CURSO

Impartido por profesor titulado de Tenis Club W

ROIS (Polideportivo municipal) Xoves de 19.00 a 20.00

URDILDE (Polideportivo municipal) Martes de 17.30 a 18.30

TALLER CON CAMILO SEIRA 30€/trimestre

EDIFICIO MULTIÚSOS DE ROIS

Clases de artes plásticas, creativas.

Grupos a partir dos 3 anos ata idade adulta.

Luns de 17.00 a 20.00 (grupos por idades en sesións de 1 hora)

DESEÑO DE VIDEOXOGOS 30€/trimestre

AULA DE INFORMÁTICA DE ROIS

Sábado de 11.30 a 12.30. Para nenos/as de 6 a 12 anos

CLASES DE TEATRO DO GRUPO MUNICIPAL "VACALOURAS" 30€/trimestre

AUDITORIO MUNICIPAL DE ROIS

Ata 4º de educación primaria (incluído): luns de 18.00 a 19.00

A partir de 5º de ed. primaria (incluído): luns de 19.00 a 20.00

Persoas adultas: luns de 20.30 a 21.30

CONTACONTOS 30€/CURSO

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ROIS Mércores de 17 a 18.30

AXENCIA DE LECTURA DE URDILDE Xoves de 16.15 a 17.15

ARRO-ROIS 30€/CURSO

Mércores alternos de mes de 18.30 a 20.00. Biblioteca munic.

Familias con nenos e nenas de 0 a 3 anos

CLASES DE INGLÉS 30€/MES

Grupos a partir dos 3 anos ata idade adulta.

Mércores e venres pola tarde no edificio multiúsos de Rois (sábados pola mañá para as persoas adultas)

CLASES DE COSTURA CREATIVA 30€/trim

Impartidas por Mónica Vigo, deseñadora e confeccionista roisense

ROIS (edificio multiúsos de Rois) Mércores de 19.00 a 21.00

DESCONTOS

ZUMBA E PILATES: 65€/CURSO

XIMNASIA +55, PILATES E AERÓBIC: 95€/CURSO

EN ESCOLAS DEPORTIVAS:

REDUCCIÓN DUN 25% NA MATRÍCULA DA 2ª ESCOLA E SUCESIVAS

REDUCCIÓN DO 50% NA MATRÍCULA DUN 2º IRMÁN/Á

Este programa é susceptible a cambios.

O Concello resérvase o dereito de suspender actividades.

A reserva de prazas, no caso de existir límite, realizarase por rigorosa orde de inscrición.