

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES MUNICIPAIS

CURSO 2022-2023

PARA MÁIS INFORMACIÓN: escribe ao enderezo electrónico inscricions@rois.gal ou chama ao edificio multiúsos 981 816 061

PRAZOS

- Inscricións ata o 16 de setembro
- Listados provisionais e prazas vacantes: 23 de setembro
- Reclamacións e 2ª matrícula: do 26 ao 28 de setembro
- Listados definitivos: 29 de setembro (aberta a inscrición durante o curso se existen prazas vacantes)
- Inicio das clases: luns 3 de outubro
- Período de proba e tramitación de baixas: ata o 31 de outubro
- Pagamento das actividades de cota única: do 1 ao 15 de novembro

NORMAS XERAIS DE FUNCIONAMENTO

- As inscricións realizaranse no prazo indicado a través do formulario electrónico da páxina web www.rois.gal.
- A cota, salvo se indique o contrario, é do curso completo.
- A oferta pode sufrir variacións en función da demanda das actividades.
- Os grupos de idade son de referencia. Poderase realizar cambios de grupo en función da experiencia na actividade, o nivel ou progresión da persoa participante ou do número de persoas inscritas en cada unha delas.
- Dependendo da actividade, o número de participantes pode variar.
- Aquelas actividades que non teñan suficiente alumnado inscrito, poderán ser suprimidas ou no caso de moito alumnado inscrito poderán desdoblarse en distintos grupos, polo que o horario pode sufrir modificacións.
- Seguro de accidentes: todo o alumnado en actividades terá un seguro de accidentes que vai incluído no prezo da mesma.

PAGAMENTO DE COTAS

- Actividades dun único pagamento: as cotas correspondentes serán aboadas polos/as participantes no número de conta con IBAN: ES64 2080 0328 9631 1000 0060. Deberá presentarse o xustificante de pagamento no correo inscricions@rois.gal ou presencialmente nas oficinas do edificio multiúsos de Rois. As actividades de cota única pagaranse do 1 ao 15 de novembro.
- Actividades mensuais e trimestrais: domiciliarase o cobro no número de conta que se indique na folla de matrícula.

PARA MÁIS INFORMACIÓN: escribe ao enderezo electrónico inscricions@rois.gal ou chama ao edificio multiúsos 981 816 061

ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA PERSOAS ADULTAS

ACTIVIDADE	LUGAR	DÍA	HORARIO	PREZO
Zumba	Rois (Pavillón polideportivo)	Martes	20.30 a 21.30	40,00 €
	Urdilde (Ximnasio do CEIP Plurilingüe de Pumar Urdilde)	Venres	20.30 a 21.30	
Pilates	Rois (Pavillón polideportivo)	Luns e venres	20.30 a 21.30	60,00 €
	Urdilde (Ximnasio do CEIP Plurilingüe Pumar Urdilde)	Martes e xoves	20.30 a 21.30	
Ioga	Rois (Escola unitaria dos Dices)	Mércores	21.00 a 22.00	40,00€
	Urdilde (Ximnasio do CEIP Plurilingüe de Pumar Urdilde)	Luns	21.00 a 22.00	
Ximnasia de mantemento +55	Rois (Escola unitaria dos Dices)	Luns e mércores	9.15 a 10.15	40,00 €
	Urdilde (Pavillón polideportivo)	Martes e xoves	10.15 a 11.15	
	Ribasar (local veciñal do sisto)	Martes e xoves	11.30 a 12.30	
	Ermedelo (Local veciñal do Codeso)	Luns e mércores	10.30 a 11.30	
Actividades acuáticas terapéuticas	Padrón (piscina climatizada municipal)	Luns e mércores	10.45 a 11.30	60,00 €
	Brión (piscina climatizada municipal)	Mércores e venres	10.45 a 11.30	

DESCONTOS!

ZUMBA/IOGA+PILATES: 75,00€/curso

IOGA+PILATES+ZUMBA: 100,00€/curso

PARA MÁIS INFORMACIÓN: escribe ao enderezo electrónico inscricions@rois.gal ou chama ao edificio multiúsos 981 816 061

ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS PARA PERSOAS ADULTAS

ACTIVIDADE	LUGAR	DÍA	HORARIO	PREZO
Multiobradoiro de arte e creatividade	Rois (Edificio multiúsos)	Luns	19.00 a 20.00	45,00 € trimestre
Teatro. Grupo municipal "Vacalouras"	Rois (Auditorio municipal de Rois)	Luns	20.30 a 21.30	30,00 € trimestre
Clases de inglés	Rois (Edificio multiúsos de Rois)	Sábados	Nivel B1. 10.00 a 12.00 Nivel B2. 12.00 a 14.00	30,00 € mes

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DE ROIS

Aberta a matrícula todo o curso escolar

PARA MÁIS INFORMACIÓN: escribe ao enderezo electrónico inscricions@rois.gal ou chama ao edificio multiúsos 981 816 061

SERVIZOS SOCIAIS

ACTIVIDADE	LUGAR	DÍA	HORARIO	PREZO
Taller de memoria <i>Persoas de + de 50 anos</i> <i>Grupos mínimos de 15 persoas</i>	Rois (Edificio multiúsos)	Luns	10.00 a 11.30	40,00 €
	Urdilde (Local social)	Mércores	19.00 a 20.30	
	Ribasár (local veciñal do Sisto)	Venres	18.00 a 19.30	
	Ermedelo (Local veciñal do Codeso)	Luns	18.30 a 20.00	
	Liñares (local veciñal de costa)	Venres	16.00 a 17.30	
Programa municipal de termalismo	BALNEARIO COMPOSTELA (TREMO-BRIÓN) Idade: + 60 anos 2 mañás ao mes de outubro a marzo (6 meses) Inclúe autobús e entrada ao circuíto termal Grupo mínimo de 15 e máximo de 30 persoas			180,00 €
Convivencia de mulleres en fin de semana de novembro	Máximo de 53 prazas 1 fin de semana a concretar no mes de novembro			

PARA MÁIS INFORMACIÓN: escribe ao enderezo electrónico inscricions@rois.gal ou chama ao edificio multiúsos 981 816 061

PROGRAMA DE CONCILIACIÓN: LUDOTECA

CPPI Os Dices Rois e CEIP Plurilingüe de Pumar Urdilde

1. LUDOTECA PREVIA ÁS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES OU 1 HORA

- CPPI OS DICES Rois. O alumnado estará co monitorado desde o final das clases (14:40) ata o inicio da correspondente actividade extraescolar (15.00) ou 1 hora (ata as 15.40). O monitorado achegará ao alumnado á actividade extraescolar que corresponda.
- CEIP Plurilingüe de Pumar Urdilde. Neste caso o alumnado estará co monitorado desde o final das clases (15:30) ata o inicio da correspondente actividade extraescolar (16:30). O monitorado achegará ao alumnado á actividade extraescolar que corresponda.

2. LUDOTECA DE 2 HORAS

- CPPI OS DICES Rois. Realizarase desde o final das clases 14.40 ata as 16.40, momento en que será recollido polas súas familias.
- CEIP Plurilingüe de Pumar Urdilde. Desenvolverase desde as 15.30 ata as 17.30, momento en que será recollido polas familias.

Nº DÍAS SEMANAIS	CUSTE USO PREVIO ÁS ACTIVIDADES OU 1 HORA AO DÍA	CUSTE 2 HORAS AO DÍA
De 1 a 2 días semanais	10,00 €	20,00 €
De 3 a 5 días semanais	14,00 €	28,00 €

Información de interese:

- En ámbolos dous colexios o alumnado tamén pode solicitar o servizo de ludoteca por 1 hora para conciliación, sen asistir ás actividades, ata as 15.40 (Rois) ou 16:30 (Urdilde), momento en que será recollido polas súas familias.
- Ademais, o alumnado que precise utilizar o servizo en días soltos poderá facelo. O custo por días soltos puntuais será de 3,00€ para 1 hora e 6,00 € 2 horas.
- Aberta a posibilidade de ampliar máis horas o servizo, no caso de demanda das familias.
- En calquera das opcións, precísase un mínimo de participantes para poder levar a cabo o servizo.

Inscricións nas Anpas dos centros educativos:

- Anpa San Isidro Rois: anpasanisidro@gmail.com ou no *Whatsapp* da asociación 658 978 726
- Anpa Urcael Urdilde: anpaurdilde@yahoo.es ou no *Whastapp* da asociación 677 745 194

PARA MÁIS INFORMACIÓN: escribe ao enderezo electrónico inscripciones@rois.gal ou chama ao edificio multiúsos 981 816 061

ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS

ACTIVIDADE	LUGAR	DÍA	HORARIO	PREZO
Baile deportivo	Rois (Pavillón polideportivo)	Xoves	Grupo A de 15.00 a 16.00 Grupo B de 16.00 a 17.00	50,00 €
	Urdilde (Ximnasio do CEIP Plurilingüe de Pumar Urdilde)	Venres	15.30 a 16.30	
Iniciación deportiva 3-6 anos	Rois (Pavillón polideportivo)	Mércores	15.00 a 16.00	50,00 €
	Urdilde (Ximnasio do CEIP Plurilingüe de Pumar Urdilde)	Mércores	16.30 a 17.30	
Golf	Campo do Club de Golf "Val de Rois"	Martes	17.00 a 18.00	50,00 €
Patinaxe artística	Rois (Pavillón polideportivo)	Martes	Grupos A e B de 15.00 a 16.00	50,00 €
	Urdilde (Pavillón polideportivo)	Martes	15.30 a 16.30	
Tenis	Rois (Pavillón polideportivo)	Xoves	Grupo A de 15.00 a 16.00 Grupo B de 16.00 a 17.00	50,00 €
	Urdilde (Pavillón polideportivo)	Luns	15.30 a 16.30	
Ximnasia rítmica	Rois (Pavillón polideportivo)	Mércores	Grupo A de 16.45 a 17.45 Grupo B de 17.45 a 18.45	50,00 €
	Urdilde (Ximnasio do CEIP Plurilingüe de Pumar Urdilde)	Venres	16.30 a 17.30	
Judo	Rois (Escola unitaria dos Dices)	Martes e xoves	17.45 a 18.45	70,00 €
	Urdilde (Ximnasio do CEIP Plurilingüe de Pumar Urdilde)	Martes e xoves	Grupo A de 15.30 a 16.30 Grupo B de 16.30 a 17.30	
Xadrez	Comezarase con clases en liña e co avance do curso realizaranse clases presenciais en Rois e Urdilde			50,00 €

DESCONTOS! 25% na matrícula da 2ª escola e sucesivas / 10% na matrícula dun 2º irmán/á / 10% no total en familias numerosas (Descontos non acumulables)

PARA MÁIS INFORMACIÓN: escribe ao enderezo electrónico inscricions@rois.gal ou chama ao edificio multiúsos 981 816 061

ACTIVIDADE	LUGAR	DÍA	HORARIO	PREZO
Piscina Xestionado polas Anpas	ROIS (Piscina municipal de Brión)	Martes ou xoves de 18.30 a 19.15		
	URDILDE (Piscina municipal de Brión)	Pendente de confirmar		

PISCINA: inscrición nas Anpas dos centros educativos:

- Anpa San Isidro Rois: anpasanisidro@gmail.com ou no *Whatsapp* da asociación 658 978 726
- Anpa Urcael Urdilde: anpaurdilde@yahoo.es ou no *Whastapp* da asociación 677 745 194

PROGRAMACIÓN SOCIOCULTURAL PARA POBOACIÓN INFANTIL E XUVENIL

ACTIVIDADE	LUGAR	DÍA	HORARIO	PREZO
Multiobradoiro de arte e creatividade	Rois (Edificio multiúsos)	Luns	18.00 a 19.00	45,00 € trimestre
	Urdilde (CEIP Plurilingüe de Pumar Urdilde)	Luns	16.30 a 17.30	
Contacontos (a partir de 4º ed. infantil)	Rois (Biblioteca pública municipal de Rois)	Martes	17.00 a 18.00	30,00 €
	Urdilde (Biblioteca escolar do CEIP Plurilingüe de Pumar Urdilde)	Martes	15.30 a 16.30	
Arro-Rois	Rois (Biblioteca pública municipal de Rois) <i>Contacontos para familias con nenos e nenas de 0 a 3 anos</i>	Martes alternos	18.00 a 19.30	30,00 €
Teatro. Grupo municipal “Vacalouras”	Rois (Auditorio municipal de Rois)	Luns	19.00 a 20.00	30,00 € trimestre
Inglés	Rois (Edificio multiúsos de Rois)	Mércores e venres	16.00 a 17.00. 3º/4º Ed. primaria 17.00 a 18.00. Ed. infantil 18.00 a 19.00. 1º/2º Ed. primaria 19.00 a 20.00. 5º/6º Ed. primaria 20.00 a 21.00. Ed. secundaria	30,00 € mes
	Urdilde (CEIP Plurilingüe de Pumar Urdilde)	Martes e xoves	15.30 a 16.30. 2º/3º Ed. primaria 16.30 a 17.30. 1º/2º Ed. primaria 17.30 a 18.30. Ed. infantil 18.30 a 19.30. 4º-6º Ed. primaria	
Informática	Rois (CPPI Os Dices Rois)	Mércores	15.00 a 16.00	50,00 €
	Urdilde (CEIP Plurilingüe de Pumar Urdilde)	Mércores	16.30 a 17.30	

PARA MÁIS INFORMACIÓN: escribe ao enderezo electrónico inscricions@rois.gal ou chama ao edificio multiúsos 981 816 061

ACTIVIDADE	LUGAR	DÍA	HORARIO	PREZO
Mecanografía	Rois (CPPI Os Dices Rois)	Venres	15.00 a 16.00	50,00 €
	Urdilde (CEIP Plurilingüe de Pumar Urdilde)	Venres	16.30 a 17.30	
Cociña	Rois (CPPI Os Dices Rois)	Luns	14.45 a 15.45	50,00 €
	Urdilde (CEIP Plurilingüe de Pumar Urdilde)	Venres	15.30 a 16.30	

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DE ROIS

Aberta a matrícula todo o curso escolar