

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES MUNICIPAIS DEPORTIVAS E SOCIOCULTURAIS PARA A POBOACIÓN ADULTA. CURSO 2021/2022

ACTIVIDADE FÍSICA E DEPORTIVA

ZUMBA (40€/curso)

ROIS (polideportivo municipal): mércores de 21.00 a 22.00

URDILDE (ximnasio CEIP O Pumar): venres de 21.00 a 22.00

PILATES (60€/curso)

ROIS (polideportivo municipal): luns e venres de 21.00 a 22.00

URDILDE (ximnasio CEIP O Pumar): martes e xoves de 21.00 a 22.00

ZUMBA E PILATES: 65 €/CURSO

IOGA (40€/curso)

ROIS (polideportivo municipal): sábado de 10.30 a 11.30

URDILDE (equipamento municipal): sábado de 12.00-13.00

XIMNASIA DE MANTEMENTO +55 (40€/curso)

ROIS (escola unitaria dos Dices): luns de 10.00 a 11.00 e mércores de 11.30 a 12.30

O CODESO – ERMEDELO: luns de 11.30 a 12.30 e mércores de 10.00 a 11.00

URDILDE (polideportivo municipal): martes de 10.00 a 11.00h e xoves de 11.30 a 12.30

O SISTO – RIBASAR: martes de 11.30 a 12.30 e xoves de 10.00 a 11.00

ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

CLASES DE INGLÉS (30€/mes)

ROIS e URDILDE

B1 PRE-INTERMEDIATE: sábado de 10.00 a 12.00

NIVEL B2: sábado de 12.00 a 14.00

TEATRO: Grupo Municipal Vacalouras (30€/trimestre)

AUDITORIO MUNICIPAL DE ROIS: luns de 20.30 a 21.30

MULTIOBRADOIRO DE ARTE E CREATIVIDADE (30€/trimestre)

EDIFICIO MULTIÚSOS DE ROIS: luns de 19.00 a 20.00

INSCRICIÓN EN:

[Formulario en www.rois.gal](http://www.rois.gal)

981 81 60 61 (en horario de 10.00 a 14.00)

INFORMACIÓN XERAL

INSCRICIÓN: ATA O 30 DE SETEMBRO

INICIO DAS CLASES: LUNS 4 DE OUTUBRO

PERÍODO DE PROBA E TRAMITACIÓN DE BAIXAS:

ATA O VENRES 15 DE OUTUBRO

- Cumpranse a normativa e os protocolos establecidos polas autoridades sanitarias vixentes en cada momento.
- Esta información pode sufrir variacións en función da demanda das actividades.
- No caso de non se tramitaren as baixa no período establecido, realizarase o cobro da matrícula.
- Os grupos de cada actividade poderanse dividir en función do número de persoas participantes e das restricións debido á crise sanitaria da covid-19. O lugar das actividades tamén se poderá modificar polo mesmo motivo.
- Aquelas actividades que non teñan suficiente alumnado inscrito poderán ser suspendidas ou desdoblárense no caso de teren moitas matrículas, polo que o horario poderá mudar.

MÁIS INFORMACIÓN: WWW.ROIS.GAL

EDIFICIO MULTIÚSOS DE ROIS: 981 81 60 61

CONCELLO DE ROIS: 981 80 41 09